ワークシート

①日常生活の中で、「あのとき、たすけてもらった」と感じる人の名前（家族以外）を一人選び、記入してください。

※必ずしも、本名を記入する必要はありません。イニシャル・仮名でも構いません。

名前【　　】

その人のことやたすけてもらった内容など、エピソードを記入してください。

②自分の周りで、身上や事情で悩みを抱えている人の名前を記入してください。

※必ずしも、本名を記入する必要はありません。イニシャル・仮名でも構いません。

名前【　　】

その人の状況や、たすかってほしいことを記入してください。（時間が余れば、その方を通して親神様が伝えようとされている思いや、反省すべき自らの心遣いについて考え、記入してください。）

③みんなの発表を聞いて、心に残った、誰かのたすかりを願って実践する具体的な方法を記入してください。

また、その方法を選んだ理由を記入してください。